

# RECUPERACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS EN MEDICINA TRADICIONAL DEL PUEBLO INDÍGENA CANICAHANA

AN-XACUNAUNICHA COÁP CHISCI  
CONOCIMIENTOS COÁP MEDICINA TRADICIONAL  
COÁP PUEBLO NI-HURCUNÁ CANISIANA





**INSTITUTO PLURINACIONAL DE ESTUDIO DE LENGUAS Y CULTURAS- IPELC**

**Título: RECUPERACIÓN DE LOS CONOCIMIENTOS EN MEDICINA TRADICIONAL DEL PUEBLO INDÍGENA CANICAHANA**

Pedro Apala Flores

**Director General Ejecutivo IPELC**

**Diseño y Diagramación**

Efrain Ademar Villca Quispe

Año: 2019

# ÍNDICE

1. CONTEXTO HISTÓRICO .....	9
2. CONTEXTO SOCIAL Y TERRITORIAL.....	10
3. LA MEDICINA NATURAL EN LA NACIÓN CANICHANA .....	10
1.1.Cómo Debemos Curarnos.....	11
1.2.Medicina Alternativa.....	11
1.3.El Médico Naturista -¿Qué Es Naturismo?.....	12
3.1.Definiciones De Medicina.....	13
3.2.Conceptos Básicos Sobre Medicina Tradicional 5 .....	13
3.3.Breve Historia De La Medicina Natural.....	15
3.4.Origen De La Medicina Tradicional.....	16
3.5.Origen De La Demanda Por La Medicina Naturista .....	16
3.6.Plantas Medicinales Más Utilizadas En Sudamérica .....	17
4.PLANTAS MEDICINALES EN BOLIVIA .....	18
4.1.Legislación .....	18
4.2.Acerca De Los Productos.....	19
La Medicina Tradicional y Occidente .....	22
4.3.La Medicina En El Departamento Del Beni.....	23
5.EL CONTEXTO DEL PUEBLO CANICHANA.....	24
1.4.La Relación del Pueblo con la Naturaleza.....	24
1.5.En lo Económico .....	24
1.6.En lo Simbólico .....	24



1.7.En Lo Cultural .....	24
1.8.En lo Productivo .....	24
1.9.En la Salud .....	25
1.10.La Medicina Tradicional en el Pueblo Canichana .....	25
1.11.Formas de Aplicación de la Medicina Tradicional Canichana .....	26
6.ALGUNAS MEDICINAS DEL PUEBLO CANICHANA.....	26
1.12.El Motacú. ....	26
1.13.El Totaí. ....	27
1.14.El Guayabo. ....	27
1.15.El Ambaibo .....	28
1.16.El Tajibo Y Tararaquí. ....	29
1.17.El Papayo Macho. ....	29
1.18.El Chaaco. ....	30
1.19.Tamarindo. ....	30
1.20.Limón.....	31
1.21.La Tipa .....	31
1.22.El Urucú. ....	32
1.23.Chiriguaná. ....	33
1.24.Alcornoque. ....	33
1.25.Uña De Gato. ....	33
1.26.Sinini. ....	34
1.27.Cuchi.....	35
1.28.Bibosi.....	35
1.29.Paja Cedrón.....	35
1.30.Colonia.....	36
1.31.Jarajorechi.....	36



1.32.Berro.....	37
1.33.Llanten.....	37
1.34.Santa Ana.....	38
1.35.Santa Lucía.....	38
1.36. Hierba Buena.....	38
1.37. Golondrina.....	39
1.38. Caracoré.....	39
1.39. Balsamina.....	40
1.40. Toronjil.....	40
1.41. Vira- Vira Negra De La Pampa.....	40
1.42.Macororó.....	41
1.43.Fortuna.....	41
1.44.Algodón.....	41
1.45.Cuguchi.....	42
1.46.Aceite De Caimán.....	42
1.47.Aceite De Cusi.....	42
1.48.Aceite De Tatú Y Peji.....	42
1.49.Aceite De Pata.....	43
1.50.Aceite De Huevo Criollo.....	43
1.51.Aceite Unto Sin Sal.....	43
1.52. Aceite De Infundia.....	44
1.53.Aceite De Naranjo.....	44
7.CONCLUSIONES.....	44
8. BIBLIOGRAFÍAS.....	45



# PRESENTACIÓN

El presente trabajo que ponemos a consideración es fruto del arduo trabajo de investigación y recopilación de datos en nuestro medio, ha sido elaborado minuciosamente tomando en cuenta los conocimientos ancestrales por nuestros antepasados ya que ellos han transmitido de generación en generación estos conocimientos en medicina tradicional que utilizaron en sanación y curación de muchas dolencias esperamos que este trabajo sea útil y sea una guía de orientación para todos ustedes.



# INTRODUCCIÓN

Hoy en día el empleo de las plantas medicinales ha tenido un marcado y ascendente auge en el ámbito mundial a partir que la OMS llamó a introducir los servicios naturales de salud desde el año 1977, por esta razón es necesario llevar a cabo este proyecto de investigación que es la recuperación de la medicina natural y tradicional para lo cual se ha empleado diversos métodos como la entrevista, observación y encuesta con el objetivo de conocer experiencias que tienen las personas acerca de la medicina natural y tradicional.

Basado en todo lo anterior nos apoyamos en lo que dice la nueva constitución política del estado en la sección II en DERECHO A LA SALUD Y A LA SEGURIDAD SOCIAL, en su artículo 42 dice:

I.-Es responsabilidad del Estado promover y garantizar el respeto, uso, investigación y práctica de la medicina tradicional, rescatando los --conocimientos y prácticas ancestrales desde el pensamiento y valores de todas las naciones y pueblos indígena originarios campesinos.

II.-La promoción de la medicina tradicional incorporará el registro de medicamentos naturales y de sus principios activos, así como la protección de su conocimiento como propiedad intelectual, histórica, cultural, y como patrimonio de las naciones y pueblos indígena originario campesinos.

III.-La ley regulará el ejercicio de la medicina tradicional y garantizará la calidad de su servicio.

Con todo lo anterior y con el apoyo de las personas que han colaborado se llevó a cabo una investigación en la TCO – CANICHANA acerca de la medicina natural y tradicional.

En la medicina tradicional utilizamos plantas, hierbas, frutos, verduras, semillas, flores, tallos, corteza, hojas ya

que, estos tienen grandes propiedades curativas que tienen solución a diferentes enfermedades desde las más benignas hasta las más graves. Esto ha determinado que muchos médicos, luego de graduarse, consideran alternativas que curen sin agredir y que ayuden a la naturaleza, en lugar de querer reemplazarla por su opuesto, que es, quiérase o no, la química.

Por ello la importancia que tiene este proyecto es que se convierte en la recuperación de los conocimientos de la medicina tradicional de nuestros ancestros. También tiene el propósito de conocer y sobre todo recuperar así como sus métodos de prevención, prácticas curativas y medicamentos tradicionales.

Actualmente la medicina tradicional en la TCO - Canichana se está perdiendo paulatinamente con el pasar de los años, es por ello que se hace necesaria esta investigación de manera que se convierta en una alternativa considerable que es, la de recuperar los conocimientos de medicina natural y tradicional de nuestro pueblo. Para lo cual se realizó una investigación de las plantas medicinales y con ello se adquirió un mayor conocimiento acerca de sus propiedades medicinales y sus derivados, con este conocimiento se podrán encaminar acciones de salud para disminuir los gastos en medicamentos, medios diagnósticos y estancias hospitalarias.





## I. CONTEXTO DE LA NACIÓN CANICHANA

### 1. CONTEXTO HISTÓRICO<sup>1</sup>

Fundación de la séptima misión: San Pedro, la reducción de los indios CANISIANAS O CANICHANAS, es decir los anteriores CANESÍES cuyo descubrimiento se hizo en 1693, demoró algunos años pues estaban distribuidos en una y otra margen del Mamoré. Por su parte oriental eran vecinos de los itonamas y guarayos y por la occidental, de los cayubabas y movimas. El P. Agustín Zapata trabajó durante mucho tiempo por convencerlos de formar un pueblo donde debían agruparse gentes de numerosas aldeas, consiguiendo la promesa de que se trasladarían todos a la margen derecha del Mamoré, para cuyo efecto se echaron los cimientos del pueblo en el punto hoy conocido con el nombre de “San Pedro Viejo”.

Era una de las naciones más aguerridas y feroces, caníbales, que según la tradición fue de aquellas que obligaron a los restos del ejército del Inca a desplegarse hacia el río Beni. René Moreno dice que eran rudos y esforzados, de belicosos antecedentes. Para el P. Mendizábal, la tribu más guerrera tan sanguinaria que se comían a sus prisioneros.

Se procedió a los bautismos en 1697, encomendándose verificar la organización definitiva del pueblo al jesuita P. Lorenzo Legarda, que permaneció allí durante muchos años en la compañía del P. Estanislao Arlet.

El nuevo pueblo muy pronto tuvo 2.000 almas y su gente se mostró dócil, despojándose de sus costumbres bárbaras y, como el sitio no era muy conveniente, se resolvió trasladar la población a una mayor altura, próxima a la margen derecha del Mamoré, de donde era posible viajar hacia el oriente a las naciones de los Itonamas y Baures. Este nuevo asentamiento quedaba a 12 leguas de aquel donde muchos años después, época de los gobernadores, se trasladó San Francisco Javier.

<sup>2</sup>De esta manera la nueva misión de San Pedro fue situada en posición ventajosa, al interior de la provincia, donde llegó a ser “LA CAPITAL DEL GRAN MOXOS”, teniendo como *Cacique Vitalico Al Gran Lider Indígena Don Juan Maraza El Canichana*.

1 Indios canisianas o canichanas.- Nombre que le dio el escritor Prof. José Chávez Suárez, por ser una tribu numerosa, salvaje, sanguinaria y feroz.

2 Se llamó “CAPITAL DEL GRAN MOXOS”, por ser la tribu más aguerrida de todas las naciones en aquel entonces, teniendo como CACIQUE VITALICIO AL GRAN LÍDER INDÍGENA DON JUAN MARAZA, el hombre que estuvo a la cabeza para luchar contra los españoles y portugueses, una de las batallas que lo llenó de victoria fue en 1.814 la guerra de carayanau contra los invasores portugueses, luchó por todo el gran Moxos lo que hoy es Beni, lo hizo hasta el día de su muerte el 25 de abril de 1.822, cuando tenía 61 años de edad, y el Gobernador Francisco Javier de Velasco lo intimó para quitarle el bastón de mando.

## 2. CONTEXTO SOCIAL Y TERRITORIAL

Luego de ocupar un amplio territorio, el pueblo Canichana se encuentra concentrado en un área titulada como Tierra Comunitaria de Origen (TCO) Con una extensión de 24.896.2162 hectáreas.

San Pedro Nuevo está ubicado a 53.500 km. De Trinidad Capital del departamento del Beni, provincia cercado, distrito 02 del municipio de San Javier, carretera al norte que conecta a las provincias Mamoré, Itenez y Yacuma.

En la parte orgánica está la subcentral canichana tanto de hombres como de mujeres donde están afiliadas las comunidades de: Los Bambuses, Toboso Villa Chica y Tejerías, también está el cabildo indígenal, en la parte política está el subalcalde y el corregidor.

En la parte educativa se cuenta con la Unidad Educativa “Juan Maraza”, que cuenta con 1 director, 16 maestros desde inicial hasta el 6to. De secundaria. También está el Centro de Educación Alternativa “NI-COMA” (LA ESTRELLA).

## 3. LA MEDICINA NATURAL EN LA NACIÓN CANICHANA

Cuando la medicina tradicional no logra obtener resultados frente a una enfermedad determinada, muchos pacientes y sus familiares recurren al auxilio de otros remedios. Cada vez son más las terapias que prometen curar o mejorar una determinada patología con procedimientos naturales.

En todo el mundo, la llamada medicina natural mueve miles de millones de dólares. En Estados Unidos cada año el 30% de los enfermos que han visitado en un primer momento a un médico tradicional, acaba probando la medicina natural.

Esta clase de medicina cada vez va ocupando una mejor ubicación entre la medicina a base de fármacos, lo que genera para muchos países y empresarios que gozan de estas variedades de vegetales y plantas, muchas ganancias y prestigio.

Debido a esta razón productos como la uña de gato están siendo saqueados de sus zonas y el “stock” está mermando de manera notoria. Situación similar se tiene con el camu - camu y ahora le ha tocado el turno a la maca andina. El yacón – tubérculo peruano – fue extraído del territorio y ahora se tiene variedades del mismo en el Japón.



### 1.1. Cómo Debemos Curarnos

El creciente desarrollo de la ciencia en todos los campos de la medicina es cada vez más acelerado. Con tan extraordinarios avances, parece una incongruencia que una doctora argentina, con más de 20 años de experiencia profesional en varios países de Latinoamérica, se dedique a recomendar las propiedades curativas de frutas y verduras, y a buscar dentro del reino vegetal la solución a diversas enfermedades, desde las más comunes y benignas hasta graves como la arteriosclerosis, la diabetes y la tuberculosis.

Sin embargo sabemos que, en un comienzo, la gran mayoría de las medicinas era extraída, directamente de las plantas. Luego, se desarrollaron técnicas de elaboración semi-sintética y sintética como una forma más práctica y económica que la de cultivar grandes plantaciones. Esto permitió que millones de enfermos pudieran disponer de medicamentos en dosis exactas y fáciles de administrar.

¿Por qué, entonces volver al comienzo? Aparentemente, carece de sentido lógico rescatar métodos terapéuticos antiquísimos cuando los laboratorios farmacéuticos nos ofrecen una avalancha de medicinas que son maravillosas, según la propaganda que los anuncia. Pero la mayoría no es tan excelente y sus efectos, que a veces son curativos, y otras veces sólo disfrazan los síntomas, en muchísimos casos lesionan diversos órganos, especialmente si se consumen por tiempo prolongado. Esto ha determinado que muchos médicos, luego de graduarse, consideran alternativas que curen sin agredir y que ayuden a la Naturaleza, en lugar de querer reemplazarla por su opuesto, que es, quiérase o no, la química.

No es necesario ser sabio para entender que un ser vivo posee muchas más “energía de vida” que cualquier sustancia creada en un laboratorio. Nadie se atrevería a discutir ni a dudar, por lo tanto, del poder de las plantas. Este poder curativo es más notable cuando el vegetal está vivo y menos efectivo si la planta está seca, disminuyendo su acción a medida que el tiempo pasa.

Las frutas y verduras que tenemos a mano en cualquier mercado Latinoamericano nos dan la oportunidad de usar sus componentes para curar. Sus propiedades medicinales fueron probadas cientos y aun miles de años antes de que la ciencia médica existiera como tal.

### 1.2. Medicina Alternativa

Por años de años, las poblaciones rurales del país han curado sus males empleando el producto de la tierra, la planta milagrosa que la costumbre y la experiencia le asignaba propiedades que se han difundido a través del tiempo. Son muchas y quizás no todas estén catalogadas por aquellos estudiosos científicos que incursionaron en los espacios agrestes de nuestro territorio. Una de las obras monumentales que han recogido parte impor-

tante de estas especies, es aquella magnífica compilación escrita por los doctores Hermilio Valdizán y Ángel Maldonado, editada hace 76 años, titulada “La Medicina Alternativa” verdadera enciclopedia que rescata especies que seguramente corren peligro de extinción por la depredación o por el paso del tiempo. Es deber de todos, defenderlas.

### 1.3. El Médico Naturista -¿Qué Es Naturismo?

El Naturismo o Medicina Natural es el sistema que se vale de medios o agentes naturales para conservar la salud o recobrarla si se quebranta por la enfermedad y así lograr la salud individual y colectiva considerando al individuo en sus dos facetas: material y espiritual.

En realidad esta forma de medicina intenta alcanzar un equilibrio entre la salud física y la salud psíquica. Es la aplicación práctica del conocido “mente sana en cuerpo sano” de los antiguos.

La Medicina Natural es tan antigua como la humanidad. En la biblia, el Corán y otros escritos sagrados, ya se encuentran consejos higiénicos. Pero fue Hipócrates; el padre de la medicina moderna, el primero en aplicarlos con método, orden y disciplina.

La esencia del Naturismo consiste en sustituir los agentes terapéuticos comunes por otros naturales tales como:

- La Helioterapia (cura por el sol).
- La Hidroterapia (curas con agua).
- La Neumoterapia (cura por el aire).
- La Termoterapia (cura por el calor).
- La Fitoterapia (cura con alimentos naturales vegetarianos).
- La Psicoterapia (cura por acción psíquica o moral).

Un auténtico naturista no camina exclusivamente por uno de los senderos que conducen a la verdadera salud.

Tampoco es un fanático de los diversos tratamientos, como creen muchos que se llaman naturistas y que desprestigiando al naturismo se figuran que para resolver un problema de enfermedad y lograr la vida sana, les basta con tomar tal o cual medicina y comer alimentos en abundancia o con las excursiones domingueras, ejercicios deportivos y duchas frías.

El verdadero naturismo no es un sistema unilateral que atienda a un solo factor, Es una síntesis práctica de todos los factores que conducen a la meta de la buena salud en cumplimiento de las leyes de la naturaleza.

Por eso el verdadero naturista reconoce la importancia de cada uno de ellos y los considera igualmente indispensables. Cada factor natural de la salud tiene su adecuada aplicación del lugar y tiempo, su peso, número y

medida, su dosis y calidad, por esto es científico y no empírico.

Nadie puede ser naturista de la noche a la mañana, tiene que empezarse gradualmente en semanas, meses, poniendo en práctica la aplicación de los medios naturales en mantenimiento de la buena salud y rechazando todo lo dañino, así se dará cuenta que el Naturismo, tiene la inestimable ventaja de no excitar el sistema nervioso del cual depende el funcionamiento corporal.

Finalmente, cabe decir que el Naturismo es el único régimen de vida capaz de hacer cumplir el famoso aforismo (refrán) de **“MENTE SANA EN CUERPO SANO”**.

### 3.1. Definiciones De Medicina

Según el mundo médico clasifica a la medicina como:

- Medicina Complementaria.
- Medicina Tradicional.
- Medicina Alternativa.
- Medicina Holística.
- Medicina Integrativa.
- Medicina Bioenergética.
- Medicina Natural.

La medicina natural es la práctica terapéutica que pretende conseguir el alivio o curación de las enfermedades por medio de los productos provenientes directamente de la naturaleza, sin síntesis y con escasa o nula manipulación. La medicina natural utiliza, principalmente, productos vegetales y minerales, los cuales, bien usados directamente o mediante preparación previa, en uso tópico o por ingestión, permiten suministrar al organismo sustancias útiles en el tratamiento de las enfermedades. En la medicina natural dedicada a la cardiología se usan, fundamentalmente, productos provenientes de los vegetales preparados para ingestión.

Se conocen más de 3000 plantas medicinales, pero el número de vegetales en la naturaleza es mucho mayor, por lo que las posibilidades reales son inmensamente superiores a las conocidas.

### 3.2. Conceptos Básicos Sobre Medicina Tradicional 5

Las definiciones pueden diferir de las que figuran en las reglamentaciones de los países donde se utiliza la medicina tradicional, por lo que deben servir exclusivamente como referencia.

### 3.2.1. *Hiervas*

Las hierbas comprenden materiales vegetales brutos, tales como hojas, flores, frutos, semillas, tallos, madera, corteza, raíces, rizomas y otras partes de plantas, enteras, fragmentadas o pulverizadas.

### 3.2.2. *Materiales Herbarios*

Los materiales herbarios comprenden, además de hierbas, jugos frescos, gomas, esencias estabilizadas, aceites esenciales, resinas y polvos secos de hierbas. En algunos países, se pueden elaborar dichos materiales mediante diversos procedimientos locales, como el tratamiento con vapor, el tostado o el rehogado con miel, bebidas alcohólicas u otros materiales.

### 3.2.3. *Preparaciones Herbarias*

Las preparaciones herbarias son la base de los productos herbarios acabados y pueden componerse de materiales herbarios triturados o pulverizados, o extractos, tinturas y aceites grasos de materiales herbarios. Se producen por extracción, fraccionamiento, purificación, concentración y otros procesos biológicos o físicos. También comprenden preparaciones obtenidas macerando o calentando materiales herbarios en bebidas alcohólicas o miel o en otros materiales.

### 3.2.4. *Productos Herbarios Acabados*

Los productos herbarios acabados se componen de preparaciones herbarias hechas a partir de una o más hierbas. Si se utiliza más de una hierba, se puede utilizar también la expresión «mezcla de productos herbarios». Los productos herbarios acabados y las mezclas de productos herbarios pueden contener excipientes además de los principios activos. Sin embargo, no se consideran herbarios los productos acabados o en forma de mezcla a los que se hayan añadido sustancias activas químicamente definidas, incluidos compuestos sintéticos o constituyentes aislados de materiales herbarios.

### 3.2.5. *Utilización Tradicional De Medicamentos Herbarios*

Los medicamentos herbarios comprenden hierbas, materiales herbarios, preparaciones herbarias y productos herbarios acabados que contienen como principios activos partes de plantas, otros materiales vegetales o combinaciones. Por utilización tradicional de los medicamentos herbarios se entiende un empleo prolongado en el tiempo. Su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz y puede ser aceptado por las autoridades nacionales.

### 3.2.6. Actividad Terapéutica

La actividad terapéutica se refiere a la prevención, el diagnóstico y el tratamiento satisfactorios de enfermedades físicas y mentales, el alivio de los síntomas de las enfermedades y la modificación o regulación beneficiosa del estado físico y mental del organismo.

### 3.2.7. Principios Activos

Los principios activos son los ingredientes de los medicamentos herbarios que tienen actividad terapéutica. En el caso de los medicamentos herbarios cuyos principios activos hayan sido identificados, se debe normalizar su preparación, si se dispone de métodos analíticos adecuados, para que contengan una cantidad determinada de ellos. En los casos en que no se puedan identificar los principios activos, se puede considerar que todo el medicamento herbario es un solo principio activo.

## 3.3. Breve Historia De La Medicina Natural

La medicina natural, o naturismo, es un método curativo que utiliza múltiples medios naturales para permitir que el individuo pueda adquirir un nivel máximo de salud. Si bien es cierto que la definición data de finales del siglo XX, las raíces de la filosofía de la medicina natural son milenarias. La medicina natural se basa en la sabiduría de muchos países, entre los cuales está la India (Yajur-veda), China (Taoísmo) y Grecia (Hipócrates).

La tradición europea de las “curas de salud”, que consisten en tomar las aguas en balnearios o establecimientos de aguas termales, ya popular en Estados Unidos a mediados del siglo XVIII; esto significa que los habitantes de aquel país se volvieron muy pronto receptivos hacia la medicina natural y, entre los padres promotores de este método encontramos a Sebastián Kneipp. Este sacerdote que sufría tuberculosis, atribuyó su cura a los baños que tomó en las aguas del río Danubio.

El doctor Benedict Lust fue otro pionero de la medicina natural que estudió en la casa de salud fundada en Europa por Kneipp. Lust llegó a Estados Unidos en la década de los años 1890 y empezó a hablar de la medicina natural, que practicaba de manera muy eléctrica, ya que su método era una mezcla de diversos procedimientos curativos.

En el año 1902, Lust fundó la primera escuela de medicina natural norteamericana en la ciudad de Nueva York. El sistema que se enseñaba era una combinación de los mejores tratamientos sobre nutrición conocidos en aquellos momentos, como ahora la dieta naturista, los remedios a base de hierbas, la homeopatía, las manipulaciones

vertebrales, el ejercicio físico, la hidroterapia, la reducción del estrés y otros.

### 3.4. Origen De La Medicina Tradicional

En toda época hubo hombres sabios que comprendieron los problemas y buscaron soluciones. Antiguamente la sabiduría estaba monopolizada por los sacerdotes y es precisamente en los santuarios chino, hindúes, caldeos, y egipcios, donde se practicaba naturismo médico.

Se administraba a los enfermos baños de sol, de aire, de agua, arena, barro y muy especialmente regímenes dietéticos cuya importancia ya se conocía en aquellos tiempos remotos. El naturismo siguió sus vaivenes que los acontecimientos históricos imprimieron a los pueblos, alcanzando su máximo esplendor en la Grecia y Roma antiguas.

Es necesario destacar aquí que no son precisamente los académicos ni los médicos los que tomaron parte de ese movimiento renovador. No podían serlo porque lo aprendido en las universidades bastaba para cerrar su inteligencia a toda idea nueva, manteniéndolos fosilizados en el error.

Los precursores del naturismo contemporáneo han sido en su mayoría personas humildes, a veces sin instrucción, simples artesanos o campesinos. Tenían en cambio grandes dotes de observación, cosa esencial en la medicina. Como su mente no estaba oscurecida por los prejuicios de la escolástica, podían discurrir libremente en presencia de los fenómenos naturales.

### 3.5. Origen De La Demanda Por La Medicina Naturista

Desde la década de los ochenta, Medicina Natural, ha ganado mucho terreno, igual que la alimentación y cosmética biológica. La mayoría de los usuarios de las terapias y medicinas alternativas, se han volcado a ellas, porque se han sentido desengañados con la medicina ortodoxa o alopática. En la comunidad Europa, la seguridad social de los países miembros, es muy buena con relación a otros países como EE.UU. o Sudamérica y Centro América.

Es tan importante el crecimiento de la medicina natural, que los más importantes laboratorios de especialidades medicinales han creado otras divisiones de productos naturales, en la rama de la salud y cosmética. Muchas de las empresas dedicadas a las ventas de medicina naturista utilizan una muy buena promoción que poco a poco atraen a más consumidores.



Algunos de las empresas señalan que la medicina naturista ayuda a prevenir el cáncer, a evitar el envejecimiento, las arrugas, la celulitis, la pérdida del cabello y claro está no podía faltar el devolverle al hombre la potencia sexual. Cosas que la medicina tradicional nunca podría alegar en un solo producto.

### 3.6. Plantas Medicinales Más Utilizadas En Sudamérica

	Propiedades	Aplicación medicinal
Uña de Gato	Posee una importante acción deteniendo el crecimiento de las células malignas del cáncer	Inflamación de los riñones, inflamación de la garganta, verrugas
La Sábila	Es uno de los medicamentos purgantes más efectivos. Tomado en pequeñas dosis aumenta el apetito, favorece las secreciones del estómago, intestinos y del hígado	Infecciones de los ojos, varices
La Coca	Estomáticas, calmantes y nutritivos. Usadas desde tiempos inmemorables antepasados como masticatorio debido a su propiedad estimulante o de excitación, calmante de la sensación de hambre	Calmante de la ansiedad
Llantén	Diuréticas astringentes y depurativas. Es muy útil en forma de gargarismo contra las inflamaciones de la garganta y como colirio contra las enfermedades de los ojos.	Pulmones, diarreas crónicas, arenillas renales
Chancapiedra	Posee agentes de acción sónica sobre los cálculos. Muy efectivo para combatir la colelitiasis, cálculos biliares renales y al hígado. Inflamaciones de los riñones	Cálculos renales y de hígado

#### Desventajas de la Medicina Natural

La medicina tradicional rechaza con frecuencia el uso de plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades. Esto se debe a que los estudios científicos se han realizado habitualmente con principios activos purifica-

dos, lo cual permite ajustar las dosis y asegurar que el efecto conseguido es causado por la sustancia ensayada.

Los especialistas en herbolaria indican que los diuréticos naturales no son del todo inofensivos, ya que su abuso puede alterar el equilibrio de los componentes de la sangre y ocasionar debilidad, calambres, estreñimiento, náuseas, vómito, aumento del ácido úrico (responsable de dolor articular) y de niveles de azúcar en la sangre (pueden agravar la diabetes).

#### 4. PLANTAS MEDICINALES EN BOLIVIA

Está establecido que la capacidad de aporte de la biodiversidad al consumo planetario, como es el caso de Bolivia que cuenta con diversos pisos ecológicos y enorme biodiversidad, ocurre a través de una serie de procesos que incluyen la domesticación, la conservación in situ de recursos genéticos, y otros que son parte de un conocimiento desarrollado por poblaciones locales a lo largo de importantes periodos históricos.

##### 4.1. Legislación

###### 4.1.1. Ley del Medicamento No. 1737 D.S. 24672

Regula la fabricación elaboración, importación, control de calidad de productos homeopáticos y productos medicinales naturales y tradicionales, en su capítulo IV son medicamentos reconocidos por ley los medicamentos homeopáticos, productos de origen vegetal que tengan propiedades medicinales. Asimismo establece que para la obtención del registro sanitario deben ser incluidos los estudios y descripción de los métodos usados para controlar la estabilidad, biodisponibilidad y otras propiedades, particularmente en productos nuevos. De acuerdo al capítulo V todos los medicamentos deben contar con su registro a su comercialización. Del mismo modo en su capítulo VI establece una evaluación periódica a fin de controlar su inocuidad y eficacia, en su capítulo XIX de la farmacovigilancia, establece la vigilancia de todos los medicamentos post-comercialización y es obligación de los profesionales trabajadores en salud, fabricantes e importadores, comunicar efectos indeseables y/o tóxicos. Dentro del control de calidad de los medicamentos en su artículo 27 a objeto de garantizar la calidad de los medicamentos se declaran obligatorios para Bolivia la implementación de las normas de Buenas Prácticas de Manufactura de la OMS.



#### 4.1.2. Resolución Ministerial N<sup>o</sup>. 0013, 16 de Enero 2001.

Que define un medicamento natural y tradicional, es aquel que en su composición contiene principios activos a partes obtenidas directamente o mediante procedimientos específicos de vegetales, minerales o animales cuyo uso se halla justificado por la práctica de la medicina tradicional o bien por usos científicos. Es norma que todos los productos naturales con propiedades medicinales presenten el Registro sanitario de acuerdo a los requisitos establecidos por la Ley del medicamento (Ley No. 1737), su reglamento (D.S. No. 25235).

#### 4.1.3. Declaración De Las Naciones Unidas Sobre Los Derechos De Los Pueblos Indígenas – Ley No. 3760 De 7 De Noviembre 2007. (Artículo 24).

1.- Los pueblos indígenas tiene derecho a sus propias medicinas tradicionales y a mantener sus prácticas de salud, incluida la conservación de sus plantas, animales y minerales de interés vital desde el punto de vista médico. Las personas indígenas también tienen el derecho de acceso, sin discriminación alguna, a todos los servicios sociales y de salud.

#### 4.1.4. Convenio No. 169 De La OIT Sobre Los Pueblos Indígenas Y Tribales En Países Independientes

2.- Los servicios de salud deberán organizarse, en la medida de lo posible, a nivel comunitario. Estos servicios deberán planearse y administrarse en cooperación con los pueblos interesados y tener en cuenta sus condiciones económicas, geográficas, sociales y culturales.

### 4.2. Acerca De Los Productos

En el ámbito de los recursos de la biodiversidad para la salud (medicamentos, alimentos, aromas, complementos dietéticos, pigmentos, aditivos), la cantidad de conocimientos es importante. Giraut recoge la información sobre uso de 850 especies por los kallaguayas incluyendo el componente taxonómico; sin embargo, otros estudios de diferentes etnias como Guaraníes, Tacanas, etc., así como los mencionados párrafos realizados por universidades y consultorías respaldan que en Bolivia en la regiones andina, amazónica y chaco, existen alrededor de 2500 especies vegetales con uso demostrado a través de la praxis y validados por su uso a lo largo de períodos históricos.

Los recursos de la biodiversidad desde el origen del hombre han sido la fuente primordial para la obtención de

insumos que favorezcan la salud y la vida en la tierra. Los usos más comunes reportados por la medicina tradicional boliviana se orientan al dolor, fiebre o inflamación, enfermedades del sistema nervioso central, problemas gastrointestinales, afecciones del tracto respiratorio y de la piel, antimicrobianos (bactericidas, antiparasitarios, antivirales).

En la tabla siguiente se muestra algunas de las plantas de mayor uso y de potencial para el mercado, clasificados según las categorías mencionadas.



NOMBRE COMÚN	USO
Wira wira	expectorante
Ajenjo	Estimulante del apetito, parasitosis
Carqueja	Diurético, antiinflamatorio, colerético, colagogo
Tres espigas	
Té verde	Estimulante del S.N.C., antioxidante, antiinflamatorio, antiartrítico
Quina, cascarilla	Fiebre, antipalúdico, antiséptico, anemia
Alcachofa	Colerético, colagogo
Sangre de Drago	Cicatrizante, antiinflamatorio, antioxidante
Llausa Mora	
Curcumina	Antitumoral, antiinflamatorio, antioxidante
Cedrón	Anti flatulento, sedante
Coca	Analgésico y otros en estudio
Eucalipto	Antiséptico, expectorante, rubefaciente
Anís dulce	Antiespasmódico, carminativo
Maca	Inmunomodulador, suplemento dietético
Manzanilla	Antiespasmódico, antiinflamatorio
Toronjil – Melisa	Sedante, colerético, antiespasmódico
Menta	Antiespasmódico, anti flatulento, colerético
Albahaca	Antiséptico, antiinflamatorio, antiespasmódico, anti flatulento
Llantén	Dolor de garganta, diarrea, problemas hepáticos
Boldo	Laxante colerético, colagogo
Romero	Antiespasmódico, carminativo
Malva	Expectorante, antiinflamatorio, laxante
Uña de gato	Antiinflamatorio, antioxidante, Inmunomodulador
Valeriana	Sedante, relajante, antiespasmódico

Achiote	antiinflamatorio
Copaiba	Antibacteriano, antiinflamatorio, cicatrizante, llagas de piel
Piñón	Emético, antiparasitario, purgante gástrico, rubefaciente
Cedrillo	Astringente, antiespasmódico, antiinflamatorio
Matico	Afecciones fúngicas, leishmanicida, astringentes para hemorragias, úlceras, anti diarreico, antiséptico vaginal

### La Medicina Tradicional y Occidente

Es factor común dentro de las Medicinas Tradicionales comprender las enfermedades del cuerpo en conexión con enfermedades de la mente y problemas del entorno.

‘Existe riqueza de conocimientos de los médicos locales tanto en los Andes como en la Amazonía y el reto es reconocer y valorar formas distintas de conocimientos y saberes en el campo de la salud, e incorporarlos de manera gradual a los sistemas de salud ‘oficiales’. Porque existe una concepción distinta de la salud entre la población indígenas, y la comprensión de la enfermedad no se basa únicamente en patologías o aspectos biológicos que denoten algún desequilibrio, sino que considera otros factores de ordenes social, ambiental y espiritual que también inciden en el padecimiento.’<sup>4</sup>

Desde el punto de vista occidental se comprendería esta dialéctica entre cuerpo y mente de la siguiente manera. El cuerpo humano es un sistema perfecto y, salvo la vejez como factor natural de la muerte, las enfermedades provienen de agentes externos. Estos agentes externos en la Medicina Natural se comprenden como desbalances de la dinámica natural del cuerpo. Hasta este punto la cuestión no varía significativamente de la Medicina Occidental pero es cuando se toma en cuenta la importancia de la mente dentro de la enfermedad que la Medicina Tradicional toma otro giro.

La Medicina Occidental trata los síntomas de las enfermedades con medicamentos eficaces haciendo énfasis en la enfermedad física ya que es inminente y la amenaza de muerte, inmediata. La Medicina Tradicional, aunque tiene repertorios de medicamentos de origen herbal y animal, se centra también en los *hábitos* del enfermo. Los hábitos del paciente son algo que desde la Medicina Occidental se busca corregir desde la *Promoción de Salud*, mostrando los correctos hábitos de vida para *prevenir* la enfermedad. Promocionar la salud puede sugerir la corrección de los hábitos, o crear buenos hábitos en las generaciones emergentes, pero en individuos donde los malos hábitos se han cristalizado debido a que los han tenido por mucho tiempo, se vuelve difícil combatir estas costumbres con mensajes.

La medicina abarca una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. En algu-

nos países se denomina medicina “alternativa” o “complementaria”.

La medicina tradicional se viene utilizando desde hace miles de años, y sus practicantes han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad.

La medicina tradicional ha mantenido su popularidad en todo el mundo. A partir del decenio de 1990 se ha constatado un resurgimiento de su utilización en muchos países desarrollados y en desarrollo.

#### 4.3. La Medicina En El Departamento Del Beni

En el departamento del Beni la mayor parte de la población utiliza la medicina natural y tradicional debido al costo elevado de los medicamentos por ejemplo: El guayabo y el eucalipto son utilizados para el tratamiento de la tos, el paja cedrón para problemas del corazón, así como otras plantas utilizadas para diferentes enfermedades como ser: Toronjil, colonia, etc.

En la TCO – CANICHANA, se comprobó que muchas personas utilizan la medicina natural y tradicional desde tiempos ancestrales que ha sido transmitido de generación en generación existiendo variedades de plantas con propiedades curativas que tiene cada una de estas.

De la gran variedad de plantas medicinales que tenemos en nuestro departamento y en nuestra TCO – CANICHANA en la siguiente tabla mostraremos algunas de ellas.

Nombre	Uso
Guayabo	Para la tos
Tajibo negro	Para el reumatismo
Tararaqui	Para el reumatismo
Tamarindo	Diabetes
Chaaco	Infección urinaria, infección en los riñones
Limón	Inflamación de amígdalas, infecciones en los ojos, caspa
Motacú	amebas
Totaí verde	Cataratas
Totaí maduro	gastritis

Tipa	Infección urinaria, riñones, lavados vaginales
Urucú	Conjuntivitis, ácido úrico, mocheó

## II. RESULTADOS OBTENIDOS

### 5. EL CONTEXTO DEL PUEBLO CANICHANA

#### 1.4. La Relación del Pueblo con la Naturaleza

Se obtuvieron mejores resultados sobre la medicina natural y tradicional, de las variedades de plantas medicinales y sus derivados.

#### 1.5. En lo Económico

La gente comienza a utilizar la medicina natural y tradicional debido a que no tiene costo alguno como los medicamentos de farmacia.

#### 1.6. En lo Simbólico

Que tiene mucho significado, ya que la medicina natural y tradicional ha sido transmitida de generación en generación.

#### 1.7. En Lo Cultural

Que las plantas medicinales siempre han existido en nuestro territorio desde tiempos ancestrales, la cual es utilizada hasta hoy en día por muchas personas de nuestro pueblo.

#### 1.8. En lo Productivo

Se obtuvo un mayor conocimiento sobre la utilización de las plantas medicinales y sus derivados.





## 1.9. En la Salud

Que la mayoría de las personas utiliza más la medicina natural y tradicional porque no tiene costo como la medicina de farmacia.

### 1.10. La Medicina Tradicional en el Pueblo Canichana

#### *5.3.1. La Medicina Tradicional y la Medicina Natural*

La medicina tradicional es aquella que se nos ha sido transmitida desde tiempos ancestrales de generación en generación hasta hoy en la actualidad.

La medicina natural es aquella que siempre nos ha dado y nos dará la naturaleza.

#### *5.3.2. Causas de la Pérdida de los Conocimientos Ancestrales en Medicina Tradicional*

Una de las pérdidas de los conocimientos ancestrales en medicina tradicional, aunque fue transmitida de una generación a otra, es que poco a poco la nueva generación ha ido utilizando los fármacos y olvidando la medicina tradicional.

#### *5.3.3. La Necesidad de Recuperar lo Nuestro en Medicina Tradicional.*

La necesidad de recuperar la medicina tradicional en nuestro pueblo es para nuevamente volver a transmitir esos conocimientos a nuestros hijos y que no olviden que hay plantas o derivados de estas que, las enfermedades se pueden llegar a curar, aunque el tratamiento de estas sea un poco largo.

#### *5.3.4. El Rol de Mujeres y Hombres en la Elaboración de Medicina Tradicional.*

Dentro de la elaboración de la medicina en nuestro pueblo, la mujer es la que más elabora la medicina ya que el hombre es el que sale de la casa a buscar a la pampa en este caso las plantas que va a necesitar para que después la mujer haga el proceso de elaboración de estas.



### 5.3.5. *Porque Retomar la Medicina Tradicional en el Pueblo Canichana.*

Porque es muy importante y además necesaria, ya que no se debe perder los conocimientos que han sido transmitido de una a otra generación y que ya se estaban perdiendo.

## 1.11. Formas de Aplicación de la Medicina Tradicional Canichana

### 5.3.6. *Medicina Para el Cuerpo*

Esta medicina es la que se cura por ejemplo de esta manera: Cuando una persona se golpea se la puede sobar con algún aceite o colocar una hoja para evitar que se inflame o también cuando hay un dolor de estómago se toma un té de la cáscara seca de la fruta naranja, etc.

### 5.3.7. *Medicina Para el Alma*

Es aquella que solo se puede curar a través del sahumero por ejemplo: Cuando un niño o niña se cae un médico no le puede volver alma al cuerpo sino que se debe de buscar a una persona que tenga el conocimiento para esto en donde tendrá que hacer sus ritos, hacer sus mezclas de plantas o aceites para frotar el cuerpo para después sahumar al niño para que vuelva a tener tranquilidad y sobre todo su buena salud.

## 6. ALGUNAS MEDICINAS DEL PUEBLO CANICHANA

### 1.12. El Motacú.

Es una planta de la familia de la palmera que crece en las zonas de nuestra región y mayormente en la orilla de los ríos.

**Ingredientes:** 1 kg. De raíz, como hay de dos clases de motacú la que se utiliza es el que tiene la raíz colorada (roja) y azúcar.

**Preparación:** Antes de todo primeramente se lava la raíz hasta que salga bien la tierra. Luego en una olla con agua se coloca al fuego y se echa la raíz la cual tiene que hervir y crear un color rojizo, una obtenido el color se baja del fuego y se cola.

Después se vuelve a colocar a fuego lento y se le va echando azúcar al gusto hasta obtener el jarabe el cual no

tiene que estar muy espeso.

**Para que sirve:** Sirve para las personas que tienen amebas.

**Tratamiento:** se debe tomar por las mañanas en ayunas, o bien tomar entre el día como refresco con un poco de agua.

### 1.13. El Totai.

Es también de la familia de las palmeras y en nuestra región existe en abundancia.

De esta se utiliza su raíz y su fruto tanto verde (tierno) como maduro, así como también se utiliza su cogollo (retoño).

**Fruto verde (tierno):** Se utiliza para las personas que tiene cataratas en los ojos, el fruto debe estar bien tierno el cual se obtiene un agua incolora y esta es la que se debe de echar a los ojos.

**Tratamiento:** Se debe colocar 1 gotas en cada ojo 3 veces al día, todos los días hasta que los ojos queden bien limpios o llegar a tener una mejor visión de los ojos.

**Fruto maduro:** Sirve para las personas que padecen de gastritis o para los niños que tienen diarreas continuas debido a que la flora intestinal se ha salido.

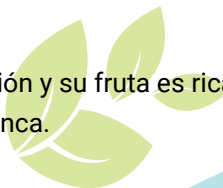
**Tratamiento:** Para personas con gastritis deben comer los frutos que puedan durante el día y todos los días. Para los niños, se raspa la pulpa del fruto y se les debe dar las veces que sea necesario durante el día y lo que el niño pueda tolerar hasta ver al niño con una buena salud.

**Cogollo (retoño):** Sirve para las personas que padecen presión alta.

**Tratamiento:** En una olla con agua se coloca un poco de cogollo y se deja hervir por unos minutos y luego se toma como té, lo demás se puede tomar como agua durante el día.

### 1.14. El Guayabo.

Es una planta muy conocida en nuestra región y su fruta es rica y muy apetecida. Existen dos clases de guayaba una de que es pulpa roja y otra de pulpa blanca.



**Partes que se utiliza del guayabo:** Cogollo (retoño), fruto verde y maduro.

**Cogollo (retoño):** Sirve para las personas que tienen tos fuerte.

**Tratamiento:** En una olla pequeña poner al fuego con agua, hacer hervir un cogollo de hoja de guayabo, una vez haiga hervido dejar que siga hirviendo por unos 5 minutos y después retirar del fuego y tomar endulzado con miel de abejas o si no hay miel endulzar con azúcar al gusto y tomar para ello se le agrega un poco de mentisan.

**Fruto verde:** Este se utiliza cuando está tierno y sirve para personas que tienen vómito y diarreas.

**Tratamiento:** En una olla con un poco de agua se echa una guayaba partida en cuatro y se hace hervir por unos minutos y después tomar cuantas veces sea necesario.

**Guayaba blanca:** Sirve para las personas que padecen de leucemia.

**Tratamiento:** Se come la fruta madura todos los días y las veces que la pueda comer en el día.

### 1.15. El Ambaibo

Esta también es una planta muy conocida y que abunda en nuestra región.

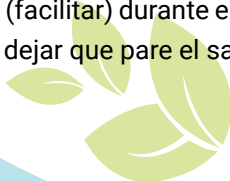
**Partes útiles del ambaibo:** Cogollo (retoño) y la corteza (cáscara).

**Cogollo (retoño):** Sirve para las personas que tienen tos.

**Tratamiento:** En una olla con agua poner un cogollo de ambaibo y dejar hervir por el espacio de unos 5 minutos, luego retirar del fuego y tomar caliente como té, tomar en el día las veces que sea necesario hasta tener una mejoría de la salud.

**Corteza (Cáscara):** Sirve cuando algunas mujeres no pueden parir o si es que tienen hemorragia después del parto.

**Tratamiento:** Poner a hervir un pedacito de corteza (cáscara), luego retirar del fuego y dar a tomar a la madre. Esto hace a que la mujer tenga fuerzas para pujar (facilitar) durante el parto o en casos de ya haiga nacido el bebé y les dé hemorragia también debe de tomar para dejar que pare el sangrado.



### 1.16. El Tajibo Y Tararaqui.

El tajibo es un árbol que crece en las pampas de nuestra zona y por sus características también es fácil de reconocer porque es de hojas pequeñas y de flores muy hermosas, las hay amarillas, blancas, rosadas y lilas.

El tararaqui crece en los curiches, es de tallo muy delgado y mide más o menos entre 50 a 100 cm. De alto y de flores lilas.

**Partes que se utilizan de estos:** Corteza (cáscara) del tajibo, tallo, hojas, raíz y las flores del tararaqui.

**Para que sirven:** Para las personas que padecen de reumatismo.

**Tratamiento:** En una olla grande con agua colocar al fuego y echar dos pedazos de corteza (cáscara) de tajibo, dos plantas de tararaqui, dejar hervir entre 10 a 15 minutos para luego retirar del fuego y echar en un recipiente hasta que esta agua quede tibia. Una vez el agua quede tibia darse el baño con dicha agua, estos baños se deben dar a estas personas con reumatismo todos los días mucho mejor si es por las tardes y durante tres meses, luego dejar pasar 7 días y volver a repetir otros tres meses.

### 1.17. El Papayo Macho.

Es una planta que crece en nuestra zona y es fácil de reconocerla por sus hojas que son grandes y sobre todo se diferencia del papayo que da frutas.

**Para que sirve:** Para las personas que les da tos muy fuerte.

**Tratamiento:** En una taza colocar unas cuantas flores de papayo y echarle agua hirviendo y dejar tapado por el espacio de unos 5 minutos. Luego colar y tomar como té bien caliente al cual se le debe de agregar 3 gotitas de querosene y 3 gotitas de la vela bendita de cebo (es muy normal que las señoras tengan estas velas bendecidas en sus casas que se utiliza en diferentes enfermedades).

Durante la mañana se toma caliente, durante el día se toma preferentemente frío y por la noche antes de acostarse se vuelve a tomar caliente.

Recordar que siempre se tiene que endulzar con miel de abejas.



### 1.18. El Chaaco.

Es una planta que existe en las pampas de nuestra región y es una planta muy conocida.

**Partes que se utiliza de la planta:** Corteza (cáscara) y hojas y cogollo (retoño).

**Para que sirve:** Las hojas para tomar como té y en vez de agua durante el día y la corteza (cáscara) para darse baños.

**Las hojas:** Sirve para las personas que padecen de infección urinaria, infección en los riñones y para las personas hipertensas (presión alta).

**Tratamiento:** Para la infección urinaria, se pone en una olla con agua al fuego unos dos cogollos (retoño), se hace hervir por el espacio de 10 a 15 minutos, después se retira del fuego y primero se toma como té caliente si en caso hubiera siempre es mejor endulzar con miel de abejas y lo demás se deja enfriar y tomar durante el día en vez de agua. También sirve para hacerse lavados vaginales.

De la misma manera para la infección en los riñones se hierven unos dos cogollos y una vez que haiga hervido unos 10 minutos retirar del fuego y dejar enfriar par después tomar durante el día en vez de agua.

### 1.19. Tamarindo.

Este árbol corpulento y frondoso, mide de 20 a 50 metros de altura, en nuestra región hay en abundancia, el cual de este árbol se utiliza su fruta cuando está madura. También se utiliza su cogollo (retoño).

La fruta sirve para sirve para la diabetes y el cogollo sirve para los nervios.

**Preparación y tratamiento:** Se extrae la jane (pulpa) y se hace un refresco para tomar sin dulce 3 veces al día por 3 meses, esto ayuda a regular el nivel de azúcar en la sangre.

**Para los nervios:** Se coge un cogollo de tamarindo y en una olla con un poco de agua se echa el cogollo y se deja hervir por unos minutos a esto se le puede agregar paja cedrón, unas 2 hojas de limón. Una vez hervido se toma caliente 3 veces al día y endulzado con miel de abejas o azúcar. Se puede tomar todos los días y cuantas veces sea necesario.



### 1.20. Limón.

Este árbol también existe en nuestro medio incluso hay silvestre, su fruto cura cientos de enfermedades como infecciones de los ojos, cólicos, dolor de estómago, amígdalas, sirve para la caspa, tos.

Para las infecciones en los ojos se hace primero un té de manzanilla o simple el té cuando éste está frío se echa en un recipiente y se le agrega unas gotas de limón y con esto se enjuaga los ojos las veces que sea necesario durante el día.

Para los cólicos, dolor de estómago se toma tibio una cucharada cuando hay mucho dolor y si este persiste se vuelve a tomar hasta que el dolor vaya desapareciendo poco a poco. Se puede tomar ya sea con o sin dulce.

Para las amígdalas se hace exprime 1 o 2 limones en un vaso y luego se le echa un poquito de sal, por cierto que no quede muy salado y con esto se hacen gárgaras durante el día las veces que sea necesario.

Para la caspa se echa en el cuero cabelludo y se deja por el espacio de 10 minutos para dejar lavarse con champú o jabón de costumbre y después enjuagar. Esto se debe de hacer 2 veces por semana.

Para la tos se exprime de 2 a 3 limones y se mezcla con miel de abejas, si son por ejemplo 4 cucharadas de limón tendrán que ser también 4 cucharadas de miel, la cual se debe de tomar durante el día las veces que sea necesario y antes de acostarse.

### 1.21. La Tipa.

Este árbol abunda en nuestro medio, es de hojas muy menuditas (pequeñas) casi parecidas a las hojas de tamarindo, se cría en la pampa y es de la altura mide de 10 a 12 metros de altura.

**Partes que se utiliza de la planta:** Corteza (cáscara), y el polvo.

**Para que sirve:** Cura la gastritis, infecciones urinarias en la mujer, riñones, para hacerse lavados vaginales y diabetes.

**Tratamiento:** Se hierva un pedazo no muy grande de cáscara y luego hacer que quede en los litros esta agua para luego tomar durante el día en vez de agua.

Para los lavados vaginales e infecciones urinarias en la mujer se hierva un pedazo de la cáscara y después se deja enfriar para luego darse los lavados que se tiene que hacer dos veces al día, uno en la mañana y otro en la noche

antes de acostarse. Estos lavados vaginales se deben de hacer durante 15 días. También se pueden baños de asiento con esta agua colocando en un bañador grande lleno del agua de tipa y cuando esté tibia sentarse dentro del bañador y estar ahí durante 20 a 30 minutos.

Para la diabetes solo se pone a hervir un pedacito y que solo pegue un hervor, luego se retira del fuego y se deja enfriar para después tomar durante el día 2 litros de esta agua, para cada día se debe de hacer hervir para 2 litros. Este tratamiento se debe de hacer durante tres meses y después descansar entre 20 a 30 días para nuevamente retomar el tratamiento por otros tres meses o hasta que la persona se sienta en completa salud buena.

Al árbol de tipa entre la corteza (cáscara) y en tallo le cría un polvo amarillo que es muy muy bueno, pero antes se tiene que hacer un lavado con la misma agua de tipa para luego aplicar este polvo en la parte afectada que sirve como cicatrizante.

## 1.22. El Urucú.

Planta que se cría en las casas de nuestro pueblo, es de hojas grandes.

**Partes utilizadas de la planta:** Las hojas, retoño (cogollo), líquido gelatinoso que sale del tallo tierno.

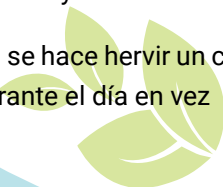
**Para que sirve:** Sirve para curar la conjuntivitis, mocheó, para limpiar los riñones, para el ácido úrico.

**Tratamiento:** Para curar el mocheó en los niños, se estruja hojas con las manos y en un recipiente se le echa agua y luego se cola en un balde con agua que esté tibia para después bañar al niño o niña que tenga el mocheó, este baño se les debe de dar todos los días hasta que deje de tener mucha sudoración por las noches.

Para combatir la conjuntivitis cortar un tallo tierno del urucú y lavarlo, después colocar el tallo en un vaso con agua hasta la mitad previamente hervida y fría, dejar por algunos minutos hasta que salga este líquido gelatinoso del tallo para luego colocar dos gotitas de este líquido en cada ojo, este tratamiento se debe hacer la obtener una completa mejoría en los ojos. No olvidar de que un tallo es solo para un día.

Para las personas que padecen de infecciones en los riñones deben de hervir un cogollo y dejar enfriar para tomar durante el día en vez de agua, esto ayuda a limpiar los y a eliminar arenilla si es que tuvieran en los riñones.

Para las personas que tienen ácido úrico, también se hace hervir un cogollo el cual se debe de tomar como té aún caliente y lo demás se deja enfriar, para tomar durante el día en vez de agua.





### 1.23. Chiriguaná.

Árbol que se halla en abundancia en las pampas de nuestra zona, mide entre 6 a 8 metros de altura y de hojas muy menudas (pequeñas).

**Partes curativas:** La corteza (cáscara).

**Para que sirve:** Sirve cuando hay diarreas incluso cuando da el cólera y también cuando hay disentería.

**Tratamiento:** Para estas clases de diarreas se machaca un pedacito de la corteza, se coloca en una taza y se echa agua hirviendo dejando reposar por unos tres minutos para luego dar a tomar a la persona que tiene cualquiera de estas clases de diarreas las veces que sea necesario durante el día.

**Ojo:** Hay que tener mucho cuidado al ir a la pampa y cortar cáscara de este árbol, ya que en él se posan las víboras llamadas CUCU que son mortales, son muy poco vistosas por tener el color de la misma cáscara.

### 1.24. Alcornoque.

Es un árbol de hojas alargadas mide hasta 6 metros de altura, sus flores son amarillas encendidas y su corteza es grietada.

**Partes curativas:** La corteza.

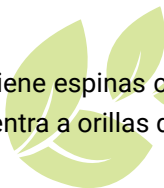
**Para que sirve:** Para la mordida de víboras.

**Como se prepara:** Se machaca bien un buen pedazo de la corteza y luego se la coloca en la parte de la mordida de la víbora, es muy eficaz.

También es muy bueno para los hongos de los pies, se echa a remojar un pedazo de corteza para después colar esta agua y echarla en un bañador para colocar dentro los pies durante 20 a 30 minutos, este tratamiento se debe hacer 2 veces al día, en la mañana y en la noche durante 7 días o hasta sanar de los hongos.

### 1.25. Uña De Gato.

Este palo bejuco de grandes enredaderas tiene espinas como las uñas de gato pero grandes y muy finas, es un bejuco grueso, este palo bejuco se lo encuentra a orillas del río.



**Partes curativas:** El bejuco porque dentro de este contiene un líquido que es lo curativo.

**Para que sirve:** Sirve para los niños y también adultos que tiene amebas o cualquier de otros parásitos cura el cáncer, el reumatismo, próstata, artritis infecciones urinarias en la mujer.

**Como se prepara:** En este caso este no se prepara solo se corta el bejuco de arriba hacia abajo y, en un recipiente se recibe este líquido que sale. Una vez recibido el líquido se da a tomar a los niños y adultos en ayunas por 3 días, esto es para expulsar los que tienen amebas y otros parásitos.

Para el cáncer, la próstata, infecciones urinarias en la mujer, reumatismo, artritis, del palo se saca astillas, estas se hacen hervir unos dos pedacitos durante 5 minutos y luego tomar como té una taza en ayunas, y durante el día tomar 3 vasos del líquido del bejuco todos los días, hasta su completa recuperación.

### 1.26. Sinini.

Es un árbol que existe en nuestro medio, sus hojas son alargadas y de color verde retoño, puede llegar a medir entre 5 a 10 metros de altura, nace de semillas.

**Partes curativas:** La corteza (cáscara), hojas y fruto.

**Para que sirve:** Para el reumatismo, diabetes, cáncer, colesterol.

**Como se prepara:** Para el reumatismo se corta un pedazo de corteza y se hace hervir, a esto se puede agregar un pedazo de corteza de tajibo un tallo de tararaqui, después dejar enfriar y con esta agua darse baños por las tardes todos los días, este tratamiento deberá de hacerse durante 1 año el cual se tiene que tener paciencia en el tratamiento porque es largo.

Para el cáncer se debe hervir unas cuantas hojas y primero tomar como té endulzado con miel de abejas en ayunas y después se deja enfriar para tomar durante el día en vez de agua, también la fruta se la hace de la siguiente manera: Primeramente se lava, después se pela y luego se le saca las semillas para después mezclar con agua fría previamente hervida y licuar, esto se toma de 1 a 2 vasos al día endulzado con miel de abejas.

Para la diabetes y el colesterol se hace hervir unas cuantas hojas para tomar primero como té endulzado con miel de abejas y después dejar enfriar para tomar durante el día en vez de agua todos los días, este tratamiento deberá hacerse hasta obtener una gran mejoría de la salud de la persona. También se puede tomar licuado 3 veces al día y todos los días cuando es su época de la fruta.

**1.27. Cuchi.**

Este árbol que crece en las pampas de nuestro medio puede llegar a medir entre 20 a 30 metros de altitud.

**Partes que se utiliza de este árbol:** La corteza.

**Para que sirve:** Sirve para aquellas personas que tienen fracturas y luxaciones.

**Como se prepara:** Se corta un buen pedazo de corteza y esta se coloca en una olla al fuego con agua y se deja hervir un buen rato. Una vez hervido se cola y nuevamente este líquido se pone al fuego hasta que se espese y quede como una especie de jalea, luego éste preparado se echa en un trapo para colocarle cuando aún esté tibio a la persona en la quebraduras o torceduras. Se tiene que colocar tibio porque una vez frío ya no pega en la parte afectada.

Este preparado es un excelente remedio ya que no desprende hasta que la quebradura o torcedura haya sanado por completo.

**1.28. Bibosi.**

Este árbol existente en nuestro medio es un árbol que abarca grande espacio, sus hojas son muy pequeñas.

**Partes a utilizar:** La resina, corteza.

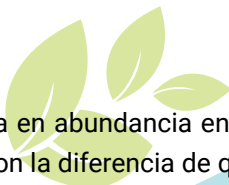
**Para que sirve:** Para los niños o niñas cuando están recién nacidos o por algún motivo se hernian y para las quebraduras o torceduras.

**Como se hace:** Para los niño o niñas que se hernian se coloca en la corteza del árbol su pie izquierdo al lado donde se esconde el sol, luego este se cuelga en la cocina también al lado donde esconde el sol para que le dé el calor del fuego, el cual este se va secando y al mismo tiempo que la hernia del niño o niña va

La resina sirve para poner en la quebradura o torcedura, se le ata con un trapo en la parte afectada. Este no desprende hasta que la quebradura o torcedura este completamente sana.

**1.29. Paja Cedrón.**

Es una planta pequeña que se la encuentra en abundancia en nuestro medio, tiene un parecido a la paja de la pampa porque sus hojas son muy largas, con la diferencia de que tiene un olor muy agradable y florece después



de varios años, aunque no todos florecen.

**Para que sirve:** Sirve para las personas con nervios para el corazón, para la presión alta.

**Como se prepara:** En una olla con agua se coloca unas 5 hojas y se pone al fuego hasta que hierva. Una vez hervido dar a tomar a las personas cuando están nerviosas o les duele el corazón o si tuvieran presión alta.

Pueden tomar durante el día las veces que sea necesario y siempre endulzado con miel de abejas o si no hubiera se endulza con azúcar.

A este preparado se le puede mezclar hoja o la flor de la colonia y toronjil.

### 1.30. Colonia.

Esta planta también existe en nuestro medio, es muy parecida al patujú pero se diferencia por su olor y por su flor.

**Para que sirve:** Sirve las personas que tienen problemas cardíacos y nerviosas.

**Como se prepara:** Se hace hervir y después dar a tomar a las personas que tengas problemas del corazón o si es que están nerviosas. Pueden tomar durante el día las veces que sea necesario.

A esto se le puede agregar unas hojas de paja cedrón y toronjil.

Siempre endulzado con miel de abejas o si no se tiene miel se endulza nomas con azúcar al gusto.

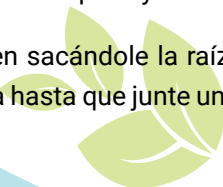
### 1.31. Jarajorechi.

Es una planta que crece en las casas de nuestro pueblo y también en la pampa, florece en los meses de octubre y noviembre, sus hojas son largas más o menos de 30 cm.

**Que se utiliza:** La pulpa que es como la cebolla.

**Para que sirve:** Sirve para las personas que tienen bronquitis y asma.

**Como se prepara:** La pulpa se saca y se lava bien sacándole la raíz. Una vez lavada se ralla en un recipiente y después se mezcla con miel de abejas y se espera hasta que junte un líquido, luego dar a tomar para las personas que tienen estas enfermedades.



Deben de tomar 3 veces al día, 1 cucharada por la mañana, 1 por la tarde y 1 antes de acostarse o las veces que sea necesario durante el día.

### 1.32. Berro.

Es un bejuco que se la encuentra en los arroyos, lagunas y pozos ya que es acuática de hojas parecidas al trébol, solo que tiene 4 hojas juntas, estas son gruesas y de color verde oscuro.

**Para que sirve:** Sirve para las personas que están enfermas de los pulmones o de los riñones.

**Como se prepara:** Se sacan varias plantitas y le lavan bien hasta las raíces. Después en una olla con agua se echan con todo y se pone al fuego hasta que hierva un buen rato, luego se retira del fuego y se cola para nuevamente poner la olla al fuego con esta agua el cual cuando hierve se le agrega poco a poco azúcar hasta que este tenga el punto de jarabe, se retira del fuego y se deja enfriar. Una vez frío se echa en botellas para empezar a tomar al día siguiente.

Deberán de tomar las personas por cucharadas o como refresco o cuando la persona desee tomar, esto es para las personas que estén enfermas de los pulmones o de los riñones.

### 1.33. Llantén.

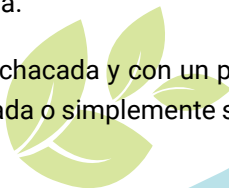
Esta planta pequeña se la encuentra en algunas casas de nuestro pueblo, tiene un parecido a la lechuga solo que es de hojas verde oscuras.

**Para que sirve:** Sirve para curar inflamación en los ojos, para lavar las heridas y para ayudar a madurar los puchiches (abscesos).

**Como se hace:** Para la inflamación en los ojos se cogen unas 2 o 3 hojas y se echan a una olla, se deja que hierva y luego se retira del fuego y dejar enfriar para después enjuagarse los ojos con esta agua.

De la misma manera se hace para el caso de las heridas, con esta agua se lava la parte afectada y se deja que seque por si sola, no secar con trapo ni nada.

Para los puchiches, se coloca una hoja machacada y con un poquito de aceite comestible si es que no hubiera de piyu para que se pegue en la parte afectada o simplemente se le pone la hoja sin machacar pero si con aceite. Esto ayudar a madurar los puchiches.



**1.34. Santa Ana**

Es una planta pequeña de 50 a 80 cm. De alto, es de hojas verdes oscuras y encrespadas y flor blanca bien pequeña.

**Para que sirve:** Sirve para lavar heridas y lavados vaginales en las mujeres.

**Como se hace:** Para lavar heridas, primeramente se arranca toda la planta hasta la raíz, una vez lavada se echa en una olla y se hace hervir por unos minutos para después retirar del fuego y esperar que esta agua esté tibia para proceder a lavar la herida, esto se debe de hacer 2 veces al día en la mañana y por la tarde.

De la misma manera se hace para lavados vaginales en las mujeres, pero en este caso se tendrá que hacerse los lavados 3 veces al día, en la mañana, en la tarde y en la noche antes de acostarse durante 10 días.

**1.35. Santa Lucía.**

Es una planta muy pequeña existente en nuestro medio, de hojas verde retoño y de flor celeste, algunas hojas son en forma de conchitas, estas por la noche reciben el rocío.

**Para que sirve:** Para las personas que tienen conjuntivitis limpiar los ojos cuando están empañados.

**Como se hace:** Las conchitas que reciben el rocío por la noche se deben de coger al día siguiente bien de mañana para echarle esta agua que hay dentro de las conchitas a la persona que tiene conjuntivitis, también para limpiar los ojos cuando estos están empañados.

**1.36. Hierba Buena.**

Como su nombre lo dice es una hierba y efectivamente es muy buena, es sembrada por las señoras en sus jardines, tiene un olor muy agradable, así como es utilizada en la alimentación para dar un buen sabor a las comidas, también es una hierba curativa.

**Para que sirve:** Dentro de sus propiedades curativas está el curar el dolor de estómago, problemas de menstruación.

**Modo de preparar:** Para el dolor de estómago se unas hojitas en una taza y se le derrama agua hirviendo dejando reposar unos 2 minutos para después dar a tomar  $\frac{1}{2}$  taza de esta infusión a la persona que está con este dolor a esto se le agrega un poquito de miel de abejas o azúcar pero que no esté bien dulce, tendrá que volver a tomar

después si en caso sigue el dolor.

Para las mujeres que tienen mucho dolor en la menstruación también se echan unas hojitas de esta hierba en una taza y se le derrama agua hirviendo y se deja reposar para después tomar 3 veces al día ½ taza endulzado con miel o azúcar al gusto, por la mañana, en la tarde y antes de acostarse por 3 días, para cada toma se tiene que hacer un preparado de esta hierva.

### 1.37. Golondrina.

Esta hierba se cría sobre el suelo de los patios de las casas y fácil de reconocerla, es de hojas bien chiquititas.

**Para que sirve:** Para lavar heridas, para el reumatismo y para los riñones.

**Modo de empleo:** Para lavar las heridas, arranca una hierba y se lava bien hasta la raíz y se echa en una olla con un poco de agua y se deja hervir, una vez hervida esta se retira del fuego y se coloca en un recipiente, cuando está tibia el agua se hace el lavado de la herida.

Para el reumatismo se arrancan varias hierbas y se lavan bien hasta raíz y en olla grande se echan con bastante agua. Una vez hierve se retira del fuego y se deja que entibie, después la persona que padece de esta enfermedad deberá darse baños con esta agua, tendrá que bañarse todos los días, aunque el tratamiento es de por lo menos de 1 año la persona deberá de tener paciencia por ser un tratamiento largo.

Para los riñones se hace hervir unas 2 hierbas hasta las raíces previamente lavadas, una haya hervido se retira del fuego para dejar que enfríe, luego se cola para empezar a tomar durante el día en vez de agua, esto ayuda a eliminar a desinflamar los riñones y también a eliminar la arenilla, este tratamiento deberá de hacerse hasta que la persona completamente sana.

### 1.38. Caracaré.

Esta planta crece en las pampas de nuestro medio, de la familia de los cardos, de color verde oscuro y sus espigas son muy ponzoñosas, su fruta es comestible y la llamamos pitajaya.

**Para que sirve:** Para los riñones, para el hígado incluso cura el cáncer en su comienzo.

**Modo de empleo:** Para esta tres enfermedades se cortan 3 o 4 tallos del caracaré, después se le saca las espigas y se lavan bien, luego en una olla con agua se echan y se deja hervir un buen rato, después se retira del fuego y

se cola para después poner nuevamente la olla al fuego, cuando vuelve a hervir se le va agregando poco a poco azúcar hasta hacer el jarabe, después se retira del fuego y se deja enfriar para después embotellar y empezar o tomar como refresco las veces que sea necesario durante el día, esto se debe de tomar por lo menos 6 meses o hasta que la persona se sienta completamente sana.

También se puede tomar suazado, esto se hace por la noche, después que se suaza un pedazo y se exprime y que dé hasta la mitad en un vaso para tomar al otro día por la mañana en ayunas durante 9 días, esto ayuda a las personas eliminar arenilla y cálculos de los riñones.

### 1.39. Balsamina.

Es un bejuco que se cría en los cercos o en los árboles es fácil de reconocer.

**Para que sirva:** Sirve para la salmonelosis.

**Como se prepara:** Primeramente se hace hervir agua y se deja enfriar, después se coge un bejuco, por cierto no muy hartito, se lava bien para después machacar, una vez machada la balsamina esta se le echa agua hervida y fría y luego se cola sobre una tela limpia. Esto deben de tomar las personas que tienen salmonelosis en ayunas y durante el día por cucharada y encima chupar medio limón por ser este preparado de sabor amargo, tendrán que tomar por 3 días seguidos y luego descansar 3 días para volver o tomar nuevamente otros 3 días más.

### 1.40. Toronjil.

Es una planta que se cría en abundancia en la pampa y también en los jardines de las casas, mide entre 50 a 100 centímetros de alto.

De esta planta se utiliza sus hojas cuando aún son cogollos, sirve para las personas que son nerviosas, que tienen problemas del corazón, presión alta. Esto se debe de coger un cogollo de toronjil, una hoja de colonia o su flor y paja cedrón, se pone en una olla y se deja que hierva por unos minutos, luego se retira del fuego para después tomar una taza de este preparado en ayunas y las veces que sea necesario durante el día.

Ayuda a regular la presión y a que la persona se mantenga tranquila.

### 1.41. Vira- Vira Negra De La Pampa.

Esta pequeña plantita se cría en la pampa y cerca de los arroyos, tiene un olor aromático, su fruta cuando está





madura, es fácil de reconocer porque se vuelve negra, esto es lo que sirve para curar las diarreas, disenterías, dolores de estómago, retorcijones de barriga.

Se utiliza unas 2 frutas, se pone agua a hervir y después en una taza se colocan las 2 frutas y se le derrama el agua hirviendo para después reposar por 5 minutos, luego después colar y dar a tomar a la persona endulzado con miel de abejas o con azúcar, que no esté muy dulce, se debe dar a tomar durante el día las veces que sea necesario, es de sabor amargo pero es muy bueno para estos males.

#### **1.42. Macororó.**

Esta planta mide de 3 a 4 metros hay de 2 clases una de hoja verde oscura y otra de color morado, sus hojas son parecidas a las de papayo.

**Para que sirve:** Sirve para bajar la calentura de la fiebre de los niños y adultos, esta se unta la hoja ya sea aceite de totaí, naranjo o de cusi y se le coloca en cabeza para que la fiebre baje poco a poco, cuando esta se seca se cambia por otra.

#### **1.43. Fortuna.**

Esta pequeña planta de jardín, es de hojas gruesas y dentadas de color verde oscuro mide entre 20 a 50 centímetros de altura.

Sus hojas sirven para curar hinchazones por picaduras de algún bicho o de puchiches.

Se coge unas hojas y se lavan bien, luego se machacan y se mezclan con aceite para hacer una cataplasma ya sea con aceite comestible o mejor si es de totaí, de piyu, de naranjo o cusi, se colocan en una tela limpia y se pone en la parte afectada que tiene la persona.

Cuando éste preparado se seca por la calentura se tiene que poner una nueva cataplasma.

#### **1.44. Algodón.**

Es una planta que se cría en los canchones de las casas, de hojas grandes y de flor amarilla.

Sus partes curativas de esta planta son sus hojas que sirven para lavar las heridas, se hace hervir unas hojas y después se deja enfriar para lavar la parte afectada.

**1.45. Cuguchi.**

Esta planta crece en los canchones de las casas mide hasta 5 metros de altura y es de tallo bien delgado y espinoso, es de hojas redondas verdes oscuras.

Estas hojas sirven para curar los dolores de oídos, cuando están inflamados o que ya están supurando, se coge una hoja, se lava bien y después se pone a suazar y, una vez está tibia se le echa al oído unas 3 gotas.

**1.46. Aceite De Caimán.**

Este se obtiene del caimán. Sirve para las personas que están enfermas de tos crónica, asma, bronquitis y tuberculosis.

Para los que tienen tuberculosis deben de tomar por 3 meses todos los días y 3 veces al día por cucharilla, deberán de tener paciencia porque el tratamiento es muy largo aunque el aceite es de sabor no muy agradable pero es efectivo, una vez cumplido los 3 meses descansar de tomar 1 mes para después volver a tomar otros 3 meses, durante el tratamiento la persona se tiene que alimentar muy bien.

Para los con tos, asma y bronquitis deben de tomar 2 veces al día por cucharilla, en la mañana y en la noche. Si es para que tomen los niños debe de ser endulzado con miel de abejas, deberán de tomar hasta que la tos haya desaparecido.

**1.47. Aceite De Cusi.**

Este aceite se saca de la cala de cusi. Este aceite sirve para curar el pasmo en los niños se les fricciona sus nalgas y la barriga.

Para dolores de cabeza cuando da fiebre, se fricciona luego se unta aceite a una hoja tierna de macororó y se pone en la cabeza, esto hace que la calentura vaya desapareciendo de a poco.

**1.48. Aceite De Tatú Y Peji.**

Estas dos clases de aceites sirven para los niños y adultos que tienen tos o bronquitis, esto se da tibio mezclado con miel de abejas en las noches antes de acostarse para evitar la toma de agua una cucharilla para los niños y para los adultos una cuchara, claro que se puede tomar en el día pero frío.

También sirve para infectadas o inflamadas, si en caso está bien infectada se mezclan los aceites y se calientan y con un hisopo se le pone a la herida varias veces hasta que la persona siente que le duele dejar de poner el hisopo caliente y se le pone una hoja de algodón en la herida, cuando esta se seca se vuelve a poner otra con el aceite para que pegue en la herida.

Estos aceites también sirven para aquellas personas que se le parten los pies en la parte del talón se unta todos los días en las mañanas y en las noches.

#### **1.49. Aceite De Pata.**

Como su nombre lo dice, este aceite se obtiene de la pata del ganado vacuno, a estas primeramente les saca el cuero, se cortan y se echan en una olla con agua al fuego, después cuando el agua va calentando el aceite de estas va saliendo y es así que se va sacando poco a poco. Cuando se ha sacado todo el aceite, se echa en una sartén para que frite y el agua se pierda por completo se retira del fuego para dejar que enfríe para colarlo y después guardarlo.

Este sirve para los enfermos de los pulmones el cual deben de tomar tibio por las noches una cucharada mezclado con miel de abejas, deben de tomar durante 3 meses todas las noches o bien hasta que la persona se sienta por completo sana.

También sirve para los niños cuando tienen pasmo o tienen ventosidades se les fricciona sus nalgas y su barriga, para poder calmarles el dolor o puedan eliminar sus ventosidades.

#### **1.50. Aceite De Huevo Criollo.**

Este aceite se le da a los niños que se les hincha la barriga, cuando tienen infecciones o cuando están débiles del estómago.

Como se prepara: Se baten las claras de unos 2 o 3 huevos en un recipiente la cual deben de quedar a punto nieve, después se pone de un lado el recipiente y se espera que el aceite vaya juntando luego se le da al niño enfermo este aceite por cucharada durante el día cuantas veces sea necesario.

#### **1.51. Aceite Unto Sin Sal.**

Este aceite se obtiene de la grasa del chanco y es exclusivamente de la riñonada, cuando el chanco es gordo



esta gras es bien blandita, ésta se saca y así sin lavar se corta en pedazos pequeños y se echa en un frasco, luego se cubre con alcohol y guarda por unos días.

Este aceite sirve para los que tienen los riñones inflamados, este se coloca en un cogollo de guineo, se esparce en el cogollo y se pone en la parte afectada 3 veces al día y durante 7 días, el cual el paciente debe permanecer en reposo y de barriga.

### **1.52. Aceite De Infundia.**

Este aceite se obtiene de la grasa de la gallina criolla, se saca y se frit en una sartén, una vez que haya fritado se retira del fuego, dejar enfriar para luego colarlo y guardarlo.

Este aceite sirve para la tos, bronquitis, se da a tomar por la mañanita tibio con miel de abejas y encima tomar una taza de guayabo hervido, ya sea del cogollo o del fruto verde también endulzado con miel. Durante el día tomar las veces que sea necesario pero frío y por la noche antes de acostarse otra vez tomar tibio, deberán de tomar por varios días hasta que la persona haya dejado de toser por completo.

### **1.53. Aceite De Naranja.**

Este se obtiene de la semilla de la fruta de la naranja. Se juntan las semillas y en una sartén se tuestan, después de tostadas se pelan y se muelen, luego en una olla con agua se echan las semillas molidas, cuando el agua caliente va saliendo el aceite encima, una vez sale todo el aceite, se echa en una sartén para fritar y que desaparezca toda el agua se retira del fuego para dejar enfriar y luego embotellar y guardar.

Este aceite sirve para friccionar a los niños que tienen fiebre, se les fricciona todo el cuerpo y a la cabeza y se les pone una hoja de macororó con esta aceite,

También para los que están pasmados o ventosidades, se les fricciona las nalgas y la barriga, así les calma los dolores y eliminan las ventosidades.

## **7. CONCLUSIONES.**

Durante el estudio de la medicina natural y tradicional del territorio indígena canichana se conoció las plantas medicinales del lugar y sus partes curativas.

Se identificó las plantas, su utilidad y su proceso de elaboración de la medicina natural y tradicional de la región.



Se recolectó la información respectiva sobre medicina natural y tradicional del lugar.

Se describieron las variedades de plantas medicinales que existen en lugar y sus propiedades curativas.

Por último se sistematizó toda la información sobre las plantas medicinales para contribuir al uso en la salubridad de los seres vivos en contraste de la medicina fármaco.

## 8. BIBLIOGRAFÍAS.

- 2009. NUEVA CONSTITUCIÓN POLÍTICA DEL ESTADO. Derecho a la salud y a la seguridad social. Artículo 42. Parágrafos I, II y III.
- OBRAS COMPLETAS DEL DR. A. VANDER. Ed. Vander, Barcelona.
- 2002. CURESE USTED MISMO CON LA AYUDA DE LA NATURALEZA. Como debemos curarnos. Dra. Néli-da Barreiro Trelles. Pág. 7 y 8.
- HIERVAS Y PLANTAS MEDICINALES. Guía de Salud Natural, Tomo 2. Medicina Alternativa. Pág. 3.
- 2007. COMPENDIO SOBRE LOS DERECHOS INDÍGENAS ORIGINARIOS. Declaración De Las Naciones Unidas Sobre Los Derechos De Los Pueblos Indígenas, Ley No. 3760 de 7 de noviembre. Artículo 24-1, Pág. 155.
- CONVENIO No. 169 DE LA OIT SOBRE LOS PUEBLOS INDÍGENAS Y TRIBALES EN PAÍSES INDEPENDIENTES 1989. Parte V. Seguridad Social y Salud. Artículo 25-2. Pág. 174.
- PLANTAS MEDICINALES EN BOLIVIA ESTADO DE ARTE. ENERO 2007. La Paz – Bolivia. Elaborado por Terceros P. Quelca B. Solares M. Pág.4, 7, 8, 9, 10, 11 y 12.
- LA MEDICINA NATURAL Y SU DEMANDA. Roberto José Hervias Morales. Extraído el 24 de Enero, 2006 del sitio Web.



# ANEXOS

FOTOS TOMADAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES  
DE LA REGIÓN



AMBAIBO



GUAYABO



FRUTO DEL GUAYABO



TOTALI





LIMÓN



FRUTO DEL LIMÓN



URUCÚ



COLONIA







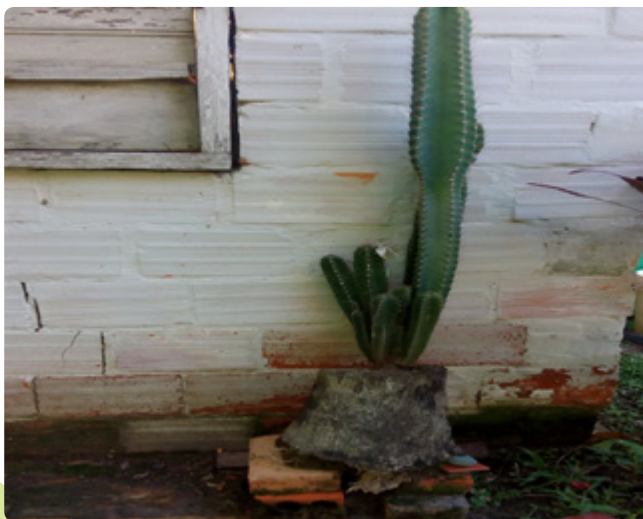
PAJA CEDRÓN



SININI



FORTUNA



CARACORÉ





PAPAYO



FLOR DE PAPAYO



MOTACÚ



GUINEO



TAJIBO



CHAACO



TARARAQUI



TORONJIL



